



അനുദിന  
പ്രവർത്തന

# സന്ധ്യ

## ആരംഭം

† പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധ റൂഹായുമായ സത്യേക ദൈവത്തിന്റെ തിരുനാമത്തിൽ ആമ്മീൻ.

തന്റെ മഹത്വത്താൽ ആകാശവും ഭൂമിയും നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന ബലവാനായ ദൈവംതമ്പുരാൻ പരിശുദ്ധൻ, പരിശുദ്ധൻ, പരിശുദ്ധൻ ഉയരങ്ങളിൽ ഊശാന.

ദൈവമായ കർത്താവിന്റെ തിരുനാമത്തിൽ വന്നവനും വരുവാനിരിക്കുന്നവനും ആയവൻ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു. ഉയരങ്ങളിൽ സ്തുതി.

## കൗമാ

ദൈവമേ, നീ പരിശുദ്ധനാകുന്നു.

ബലവാനേ, നീ പരിശുദ്ധനാകുന്നു.

മരണമില്ലാത്തവനേ, നീ പരിശുദ്ധനാകുന്നു.

ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ക്രൂശിക്കപ്പെട്ടവനേ ✠ ഞങ്ങളോട് കരുണ ചെയ്യണമേ. (മൂന്നു പ്രാവശ്യം)

---

† കുരിശുവരച്ചുകൊണ്ട് ആരംഭിക്കുന്നു.

✠ കുമ്പിട്ട് / തലവണങ്ങി കുരിശുവരയ്ക്കണം

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ, ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യണമേ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ, കൃപയുണ്ടായി ഞങ്ങളോട് കരുണചെയ്യണമേ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷയും പ്രാർത്ഥനകളും കൈക്കൊണ്ട് ഞങ്ങളോട് കരുണ ചെയ്യണമേ.

ദൈവമേ, നിനക്കു സ്തുതി. സ്രഷ്ടാവേ നിനക്കു സ്തുതി. പാപികളായ അടിയാരോട് കരുണചെയ്യുന്ന മിശിഹാ രാജാവേ, നിനക്കു സ്തുതി. ബാറെക്മോർ.

സ്വർഗസ്ഥനായ ഞങ്ങളുടെ പിതാവേ, നിന്റെ തിരുനാമം പരിശുദ്ധമാക്കപ്പെടണമേ. നിന്റെ രാജ്യം വരണമേ. നിന്റെ തിരുവിഷ്ടം സ്വർഗത്തിലെപ്പോലെ ഭൂമിയിലും ആകണമേ. ഞങ്ങൾക്കാവശ്യമുള്ള അപ്പം ഇന്ന് ഞങ്ങൾക്കു തരണമേ. ഞങ്ങളുടെ കടക്കാരോട് ഞങ്ങൾ ക്ഷമിച്ചതുപോലെ ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങളും പാപങ്ങളും ഞങ്ങളോടു ക്ഷമിക്കണമേ. പരീക്ഷയിലേക്ക് ഞങ്ങളെ പ്രവേശിപ്പിക്കരുതേ. പിന്നെയോ ദുഷ്ടനിൽ നിന്ന് ഞങ്ങളെ രക്ഷിച്ചുകൊള്ളണമേ. എന്തെന്നാൽ രാജ്യവും ശക്തിയും മഹത്വവും എന്നേക്കും നിനക്കുള്ളതാകുന്നു. ആമ്മീൻ.

കൃപ നിറഞ്ഞ മറിയമേ, നിനക്ക് സമാധാനം. നമ്മുടെ കർത്താവ്, നിന്നോടുകൂടെ. നീ സ്ത്രീകളിൽ അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടവളാകുന്നു. നിന്റെ ഉദരഫലമായ നമ്മുടെ കർത്താവ് യേശുമിശിഹാ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു. വിശുദ്ധ മറിയമേ, തമ്പുരാന്റെ അമ്മേ, പാപികളായ ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി, ഇപ്പോഴും എപ്പോഴും ഞങ്ങളുടെ മരണസമയത്തും തമ്പുരാനോട് അപേക്ഷിച്ചുകൊള്ളണമേ. ആമ്മീൻ.

## മാർ ബാലായിയുടെ അപേക്ഷ

അനുഗ്രഹങ്ങൾ നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നവനേ, അനുകൂലത്തിന്റെ ദിവസത്തിൽ നിന്റെ സൃഷ്ടിയെ നീ പുത്തനാക്കി അനുകൂലമാക്കണമേ.

കർത്താവേ, നിന്നിലുള്ള ആശ്രയത്തോടുകൂടെ മരിച്ച് നിന്റെ വരവനായി നോക്കിപ്പാർക്കുന്ന ഞങ്ങളുടെ മരിച്ചുപോയവരെ ആശ്വസിപ്പിച്ചു പുണ്യപ്പെടുത്തണമേ.

അബ്രഹാമിന്റെയും ഇസഹാക്കിന്റെയും യാക്കോബിന്റെയും മടിയിൽ അവരെ പാർപ്പിക്കണമേ.

വന്നവനും വരുവാനിരിക്കുന്നവനും മരിച്ചവരെ അനുകൂലമാക്കുന്നവനും ആയവൻ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു എന്ന് ശരീരങ്ങളും ആത്മാക്കളും ശരിയായി അട്ടഹസിക്കുമാറാകണമേ. ആമ്മീൻ.

പ്രാർത്ഥന \*

മോറാനേശുമിശിഹാ! നിന്റെ കരുണയുടെ വാതിൽ ഞങ്ങളുടെ നേരെ അടയ്ക്കരുതേ.

കർത്താവേ, ഞങ്ങൾ പാപികളാകുന്നു എന്ന് ഞങ്ങൾ ഏറ്റുപറയുന്നു. ഞങ്ങളോട് കരുണയുണ്ടാകണമേ.

കർത്താവേ, നിന്റെ മരണത്താൽ ഞങ്ങളുടെ മരണം മാഞ്ഞുപോകുവാനായി നിന്റെ സ്നേഹം നിന്റെ ഇടത്തിൽ നിന്നു ഞങ്ങളുടെ അടുക്കലേക്ക് നിന്നെ ഇറക്കിക്കൊണ്ടുവന്നു. ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യണമേ. ആമ്മീൻ

---

\* ശ്ലീഹാ നോമ്പിലേക്കും പതിനഞ്ചു നോമ്പിലേക്കും ഇരുപത്തഞ്ചു നോമ്പിലേക്കും ഉള്ള അപേക്ഷകൾ സന്ധ്യയ്ക്കുള്ളത് അതാതുകാലങ്ങളിൽ ഇവിടെ ചേർത്തുചൊല്ലണം.



# സൂത്താറാ

ആരംഭവും കൗമാരവും

അപേക്ഷ

കരുണയുള്ള ദൈവമേ, നിന്റെ വാതിലിൽ ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ സ്വരം മുട്ടുന്നു. നിന്നെ വന്ദിക്കുന്നവരുടെ ആവശ്യങ്ങൾ നീ മൂടക്കരുതേ. ദൈവമേ, ബലഹീനരായ ഞങ്ങളുടെ സഹായത്തിന് നിന്നെ ഞങ്ങൾ വിളിക്കുന്നു. നല്ലവനേ, ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ സ്വരം കേട്ട് കരുണയുണ്ടായി ഞങ്ങളുടെ യാചനകൾ നൽകണമെ. ആമ്മീൻ.

മാർ അപ്രേമിന്റെ ബോധ്യസോ

- 1 കർത്താവേ, കൃപ ചെയ്യണമേ  
കൈക്കൊണ്ടടയാരുടെ കർമ്മം  
പൊറുതി അയച്ചരുളണമേ നിൻ-  
അറയിന്നലിവുമനുഗ്രഹവും.
- 2 നിദ്രവെടിഞ്ഞിട്ടുണർവാടു ഞാൻ  
നിൻമുൻ നിൽക്കാറാകണമേ  
വീണ്ടുമുറങ്ങിലതിൽ പാപം  
തീണ്ടുകയും ചെയ്യരുതേ ഞാൻ.
3. അക്രമമുണർപ്പിൽ ചെയ്യാതെ  
കാക്കണമേ നാഥാ കൃപയാൽ  
നിദ്രയിൽ ഞാൻ പാപം ചെയ്കിൽ

4. എളിമയെഴും നിൻ † കുരിശിനെയാർ-  
ത്തേകണമടിയനു സുഖനിദ്ര  
മായാരുപക്കാഴ്ചകളിൽ  
പായാതെന്നെ രക്ഷിക്ക.
5. സ്വച്ഛന്ദമുറങ്ങുന്നേരം  
ദൃശ്യീന്തകൾ ദുഷ്ടന്മാരും  
എന്നെ വന്നു ഭരിക്കായ്വാൻ  
ഈരാവിൽ കാക്കണമെന്നെ.
6. എൻദേഹമശേഷം കാപ്പാ-  
നേകുക വെളിവിൻ ദൂതനെ നീ  
നിൻമെയ് ഞാൻ ഭക്ഷിച്ചതിനാൽ  
ദുർമ്മോഹേ വീഴരുതേ ഞാൻ.
7. ആശ്വാസത്തൊടൂറങ്ങുമെനി-  
ക്കാവുക നിൻ രക്തം കാവൽ  
ഈ നിൻ സദൃശ്യമതാം സൃഷ്ടി-  
ക്കേകണമേ നീ സ്വാതന്ത്ര്യം.
8. നിൻ കൈവേലയതാം മെയ് മേൽ  
നിന്റെ വലംകൈമേവണമേ  
പരിചയ്ക്കൊപ്പം കാക്കുകനിൻ  
കരുണക്കോട്ടു വളഞ്ഞെന്നെ.
9. മെയ്യിതുറങ്ങുമ്പോൾ കാവൽ  
ചെയ്യണമേ നിന്നുടെ ശക്തി  
ആകണമേ നൽധൂപം പോൽ  
എന്റെയുറക്കം തിരുമുമ്പിൽ.
10. നിൻ മാതൃ പ്രാർത്ഥനയാലെൻ  
ശയ്യയ്ക്കണയരുതേ ദുഷ്ടൻ  
സാത്താനെന്നെ കൊല്ലായ്വാൻ  
തിരുബലിയവനെ വിലക്കണമേ.

11. നിൻ വാക്കെന്നിൽ നിപുർത്തിക്ക  
നിൻ കുരിശെന്നുയിർ കാത്തിടുക  
എന്നെ താങ്ങിയ നിന്നൻപാൽ  
നിന്നെയുണർവ്വിൽ സ്തുതിചെയ്വാൻ.
12. നിന്നിഷ്ടം കേട്ടതിനെ ഞാൻ  
അനുവർത്തിപ്പാൻ കർത്താവേ,  
നീതിയെഴുന്നൊരു രാവുമെനി-  
ക്കേകണമേ നൽ സന്ധ്യയതും.
13. വെളിവാം മിശിഹാ, രക്ഷക, നീ  
വെളിവിൽത്തന്നെ നിൻവാസം  
വെളിവിൻ പുത്രന്മാർ നിന്നെ  
ത്തന്നെ വന്ദിച്ചീടുന്നു.
14. വെളിവിൽ വസിക്കുന്നുലകത്തിൻ  
രക്ഷകനാമീശോ സ്തോത്രം  
ഇഹപരലോകങ്ങളിൽ നിന്റെ  
കൃപ ഞങ്ങളിലുണ്ടാകണമേ.
15. സ്തോത്രം സ്തോത്രം കർത്താവേ,  
സ്തോത്രമതായിരമായിരമായ്  
അനവധിയായ് സ്തോത്രം നാഥാ  
കൃപവേണം ഞങ്ങളിലെന്നും.
16. സ്തോത്രം മാലാഖകൾ ശുശ്രൂ-  
ഷിച്ചീറയർ വന്ദിപ്പവനെ  
പ്രാർത്ഥനകേൾക്കീറയരുടെയും  
മാലാഖകളുടെയും നാഥാ.
17. ത്രിത്വൈകത്വവുമേകത്വ  
ത്രിത്വവുമായി സ്ഥിതിചെയ്യും  
പിതൃസുതപരിശുദ്ധാത്മാവാം  
സത്യൈകപരനായ് സ്തോത്രം.

\*

- 18. ബലഹീനജന പ്രാർത്ഥനയെ കേൾപ്പവനും കാഴ്ചകൾപോലെ അനുതാപം പൂണ്ടവർ കണ്ണീർ കൈക്കൊള്ളുന്നവനും സ്തോത്രം.
- 19. ഈറയർ ശുശ്രൂഷിപ്പവനേ മാലാഖകൾ വാഴ്ത്തുന്നവനേ വൃക്ഷദലത്തിൻ<sup>1</sup> സംഖ്യയിൽ മൺ-മയർ നിന്നെ സ്തുതി ചെയ്യുന്നു.
- 20. പിതാസുത പരിശുദ്ധാത്മാവാം സത്യൈകപരനായ് സ്തോത്രം ചെയ്തീടേണം നാം സത്യ-ജ്ഞാന വിവേകത്തൊടുകൂടി.
- 21. മൃതികരവിഷമാം പൊൻവെള്ളി-ധനമയ്യോ നേടരുതേ നീ തേടുക സുഖകരമുപദേശം നിന്നെ നാഥൻ സ്നേഹിപ്പാൻ.
- 22. നാല്പതു നോമ്പതു നോൽക്കുക നീ തീറ്റുക തീനില്ലാത്തവരെ ഈശായി<sup>2</sup> സുതനൊപ്പം നീ പ്രാർത്ഥിക്കുക ദിനമേഴുഴം.
- 23. നാല്പതു നാളിന്നുപവാസം മുശ കഴിച്ചേലിയാവും നാഥൻ ശത്രുവിനെ വെന്നു നാല്പതു നാളുപവാസത്താൽ.

\* ഇതുമുതൽ അവസാനത്തെ ഖണ്ഡം ഒഴിച്ചുള്ള ഭാഗങ്ങൾ വലിയ നോമ്പിലും മൂന്നുനോമ്പിലും ചൊല്ലിയാൽ മതി

- 1. വൃക്ഷദലം = വൃക്ഷത്തിന്റെ ഇല
- 2. ഈശായി സുതൻ = ദാവീദ്

24. കടൽ കുഴിയഗ്നിച്ചുള്ളകളിൽ  
നിന്നു കരേറിയ പ്രാർത്ഥനപോൽ  
അടയാരുടെ പ്രാർത്ഥനകൾക്കും  
കൃപയാം വാതിൽ തുറക്കണമേ.
25. പ്രാർത്ഥന കേട്ടീടുന്നവനേ  
യാചന നൽകീടുന്നവനേ  
പ്രാർത്ഥന കേട്ടു നിരപ്പായി  
കൃപയാൽ യാചന നൽകണമേ.

കുറിയേലായിസ്പോൻ, കുറി.... കുറി....

പരിശുദ്ധനായ ബാവാതമ്പുരാനേ, നിന്റെ പരിശുദ്ധ  
തിരുനാമത്താൽ ഞങ്ങളെ കാത്തുകൊള്ളണമേ. രക്ഷിതാ  
വായ പുത്രൻതമ്പുരാനേ, നിന്റെ ജയമുള്ള<sup>1</sup> സ്ത്രീബായാൽ  
ഞങ്ങളെ മറച്ചുകൊള്ളണമേ. പരിശുദ്ധനായ റൂഹാത  
മ്പുരാനേ, ഞങ്ങളെ നിന്റെ അധിവാസത്തിനു ഭവനങ്ങ  
ളാക്കിത്തീർക്കണമേ. ഞങ്ങളുടെ ദൈവമായ കർത്താവേ,  
എല്ലാ സമയത്തും നിന്റെ ദൈവത്വത്തിന്റെ ചിറകുകളുടെ  
കീഴിൽ ഞങ്ങളെ മറച്ചുകൊള്ളണമേ. ആമ്മീൻ.

മസ്മൂറാകൾ : 91, 121

അത്യുന്നതന്റെ മറയിൽ ഇരിക്കുന്നവൻ<sup>1</sup> ദൈവത്തിന്റെ  
നിഴലിൽ മഹത്വപ്പെടുന്നു.

ഞാൻ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്ന ദൈവം എന്റെ ശരണവും  
സങ്കേതസ്ഥലവുമെന്ന് കർത്താവിനെക്കുറിച്ച് നീ<sup>2</sup> പറ  
യുക.

1. ദൈവസംരക്ഷണയിൽ ഇരിക്കുന്നവൻ.

2. നീ = എന്റെ ആത്മാവ്.

എന്തെന്നാൽ, അവൻ<sup>3</sup> വിരുദ്ധതയുടെ കെണിയിൽനിന്നും വ്യർത്ഥസംസാരത്തിൽനിന്നും നിന്നെ രക്ഷിക്കും.

അവൻ തന്റെ തുവലുകൾകൊണ്ട് നിന്നെ രക്ഷിക്കും. അവന്റെ ചിറകുകളുടെ കീഴിൽ നീ മറയ്ക്കപ്പെടും.<sup>4</sup> അവന്റെ സത്യം നിന്റെ ചുറ്റും ആയുധമായിരിക്കും.

നീ രാത്രിയിലെ ഭയത്തെയും പകൽ പറക്കുന്ന അസ്ത്രത്തെയും ഇരുട്ടിൽ സഞ്ചരിക്കുന്ന വചനത്തെയും മദ്ധ്യാഹ്നത്തിൽ വീശുന്ന കൊടുംകാറ്റിനെയും ഭയപ്പെടുകയില്ല.<sup>5</sup>

നിന്റെ ഭാഗത്ത് ആയിരങ്ങളും നിന്റെ വലത്തുഭാഗത്ത് പതിനായിരങ്ങളും വീഴും.<sup>6</sup>

എങ്കിലും, അവ നിങ്കലേക്ക് അടുക്കുകയില്ല. എന്നാലോ നിന്റെ കണ്ണുകൾ കൊണ്ട് നീ കാണുക മാത്രം ചെയ്യും. ദുഷ്ടന്മാർക്കുള്ള പ്രതിഫലം നീ കാണും.

എന്തെന്നാൽ, തന്റെ വാസസ്ഥലം ഉയരങ്ങളിൽ ആക്കിയ എന്റെ ശരണമായ കർത്താവ് നീയാകുന്നു.<sup>7</sup>

ദോഷം നിന്നോട് അടുക്കുകയില്ല. ശിക്ഷ നിന്റെ വാസസ്ഥലത്തിന് സമീപിക്കുകയുമില്ല.

എന്തെന്നാൽ, നിന്റെ സകല വഴികളിലും നിന്നെ കാക്കേണ്ടതിന് അവൻ<sup>8</sup> നിന്നെക്കുറിച്ച് തന്റെ മാലാഖമാരോടു കല്പിക്കും.

---

3. അവൻ = ദൈവം  
4. തള്ളപ്പക്ഷി കുഞ്ഞുങ്ങളെ സംരക്ഷിക്കുന്ന പ്രകാരം ആയുധമായിരിക്കും = ആയുധമായിരുന്നു നിന്നെ സംരക്ഷിക്കും.  
5. ഭയപ്പെടുകയില്ല = ഭയപ്പെടാൻ ആവശ്യമില്ല.  
6. നിനക്കു ദൈവസഹായം ഉള്ളതുകൊണ്ടു നിന്റെ ശത്രുക്കൾ എല്ലാം നിലം പതിക്കും.  
7. ഇതു ദൈവത്തെ സംബോധന ചെയ്തു പറയുന്നു.  
8. ആത്മഗതം (എന്റെ ആത്മാവേ)

നിന്റെ കാലിൽ നിനക്ക് ഇടർച്ച ഉണ്ടാകാതിരിക്കുവാൻ തങ്ങളുടെ ഭുജങ്ങളിൽ അവർ നിന്നെ വഹിക്കും.

ഗോർസോ സർപ്പത്തെയും അണലിയെയും നീ ചവിട്ടും. സിംഹത്തെയും പെരുമ്പാമ്പിനെയും നീ മെതിക്കും.

അവൻ<sup>9</sup> എന്നെ അന്വേഷിച്ചതുകൊണ്ട് ഞാൻ അവനെ രക്ഷിക്കും. അവൻ എന്റെ നാമം അറിഞ്ഞതുകൊണ്ട് ഞാൻ അവനെ ബലപ്പെടുത്തും.

അവൻ എന്നെ വിളിക്കും. ഞാൻ അവനോട് ഉത്തരം പറയും. ഞെരുക്കത്തിൽ ഞാൻ അവനോടുകൂടെ ഇരുന്ന് അവനെ ബലപ്പെടുത്തി ബഹുമാനിക്കും.

ദീർഘായുസ്സുകൊണ്ട് ഞാൻ അവനെ തൃപ്തിപ്പെടുത്തി, എന്റെ രക്ഷ അവനെ ഞാൻ കാണിക്കും.

12110 ഞാൻ പർവ്വതത്തിലേക്ക് എന്റെ കണ്ണുകൾ ഉയർത്തും. എന്നെ സഹായിക്കുന്നവൻ എവിടെനിന്നു വരും.

എന്റെ സഹായം ആകാശവും ഭൂമിയും സൃഷ്ടിച്ച കർത്താവിന്റെ സന്നിധിയിൽ നിന്നാകുന്നു.

അവൻ നിന്റെ കാൽ ഇളകുവാൻ സമ്മതിക്കുകയില്ല. നിന്റെ കാവൽക്കാരൻ ഉറക്കം തുങ്ങുകയുമില്ല.

എന്തെന്നാൽ, ഇസ്രായേലിന്റെ കാവൽക്കാരൻ ഉറക്കം തുങ്ങുന്നില്ല, ഉറങ്ങുന്നുമില്ല.

നിന്റെ കാവൽക്കാരൻ കർത്താവാകുന്നു. കർത്താവ്, തന്റെ വലത്തുകൈകൊണ്ട് നിനക്ക് നിഴലിടും.

പകൽ സൂര്യനോ രാത്രിയിൽ ചന്ദ്രനോ നിന്നെ ഉപദ്രവിക്കുകയില്ല.



കർത്താവ്, സകല ദോഷങ്ങളിൽനിന്നും നിന്നെ കാത്തുകൊള്ളും. അവൻ നിന്റെ ആത്മാവിനെ കാത്തുകൊള്ളും.

കർത്താവ്, നിന്റെ ഗമനത്തെയും ആഗമനത്തെയും ഇതുമുതൽ എന്നേക്കും കാത്തുകൊള്ളും.

ദൈവമേ, സ്തുതി നിനക്ക് യോഗ്യമാകുന്നു. ബാറെ ക്ക്മോർ.

### അപേക്ഷ

കർത്താവേ, നിന്റെ കരുണയിൻ ചിറകുകളുടെ നിഴലിൻകീഴിൽ ഞങ്ങളെ മറച്ച് ഞങ്ങളോട് കരുണചെയ്യണമേ.

സകലവും കേൾക്കുന്നവനേ, നിന്റെ കരുണയാൽ നിന്റെ അടിയാരുടെ അപേക്ഷ നീ കേൾക്കണമേ.

മഹത്തമുള്ള രാജാവായി ഞങ്ങളുടെ രക്ഷകനായ മിശിഹാ സമാധാനപൂർണ്ണമായ സന്ധ്യയും പുണ്യമുള്ള രാവുമാണെങ്ങൾക്ക് തരണമേ.

ഞങ്ങളുടെ കണ്ണുകൾ നിങ്കലേക്ക് നോക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങളും പാപങ്ങളും നീ പരിഹരിച്ച് ഇഹവും പരവുമായ രണ്ടു ലോകങ്ങളിലും ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യണമേ.

കർത്താവേ, നിന്റെ കരുണ ഞങ്ങളെ മറച്ച് നിന്റെ കൃപ ഞങ്ങളുടെ മുൻപിൽ നിൽക്കണമേ. നിന്റെ സ്ലീബാ ദുഷ്ടനിൽനിന്നും അവന്റെ സൈന്യങ്ങളിൽനിന്നും ഞങ്ങളെ കാത്തുകൊള്ളണമേ.

ഞങ്ങൾ ജീവനോടിരിക്കുന്ന നാളുകൾ ഒക്കെയും നിന്റെ വലത്തുകൈ ഞങ്ങളുടെമേൽ ആവസിപ്പിക്കണമേ.



നിന്റെ സമാധാനം ഞങ്ങളുടെ ഇടയിൽ വാഴ്ചമാറാകണമേ. നിന്നോട് അപേക്ഷിക്കുന്ന ആത്മാക്കൾക്ക് ശരണവും രക്ഷയും നീ നൽകണമേ.

നിന്നെ പ്രസവിച്ച മറിയാമിന്റെയും നിന്റെ സകല പരിശുദ്ധരുടെയും പ്രാർത്ഥനയാൽ ദൈവമേ, ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങൾക്ക് പരിഹാരമുണ്ടാക്കി ഞങ്ങളോട് കരുണ ചെയ്യണമേ.

### ക്രോബേന്മാരുടെ സ്തുതി

(ഹെബ്രീയർ. 3:12)

✠ കർത്താവിന്റെ ബഹുമാനം തന്റെ സ്ഥാനത്ത് എന്നേക്കും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതാകുന്നു.

✠ കർത്താവിന്റെ ബഹുമാനം തന്റെ സ്ഥാനത്ത് എന്നേക്കും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതാകുന്നു.

✠ കർത്താവിന്റെ ബഹുമാനം തന്റെ സ്ഥാനത്ത് എന്നേക്കും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതാകുന്നു.

വിശുദ്ധിയും മഹത്വവുമുള്ള ത്രിത്വമേ, ഞങ്ങളോട് കരുണചെയ്യണമേ.

വിശുദ്ധിയും മഹത്വവുമുള്ള ത്രിത്വമേ, ഞങ്ങളോട് കരുണചെയ്യണമേ.

വിശുദ്ധിയും മഹത്വവുമുള്ള ത്രിത്വമേ, കൃപയുണ്ടായി ഞങ്ങളോട് കരുണ ചെയ്യണമേ.

നീ എന്നേക്കും വിശുദ്ധിയും മഹത്വവുമുള്ളവനാകുന്നു.

നീ എന്നേക്കും വിശുദ്ധിയും മഹത്വവുമുള്ളവനാകുന്നു.

നീ വിശുദ്ധിയുള്ളവനും നിന്റെ തിരുനാമം എന്നേക്കും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതാകുന്നു.

---

✠ ഇവിടെ കുമ്പിട്ട് കുരിശു വരയ്ക്കണം. ഞായറാഴ്ചകളിലും മാറാനായ പെരുന്നാളുകളിലും കുമ്പിടേണ്ട.

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ, നിനക്കു സ്തുതി.  
ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ, നിനക്കു സ്തുതി.  
ഞങ്ങളുടെ ശരണവുമേ, എന്നേക്കും നിനക്കു സ്തുതി.  
ബാറെക്മോർ.

സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ ഞങ്ങളുടെ പിതാവേ...  
കൃപനിറഞ്ഞ മറിയമേ, നിനക്ക് സമാധാനം...

### വിശ്വാസപ്രമാണം \*

സർവ്വശക്തനായ പിതാവും, ആകാശത്തിന്റെയും ഭൂമിയുടെയും കാണപ്പെടുന്നവയും, കാണപ്പെടാത്തവയുമായ സകലത്തിന്റെയും സ്രഷ്ടാവുമായ സത്യൈകദൈവത്തിൽ ഞങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്നു.

ദൈവത്തിന്റെ ഏകപുത്രനും സർവ്വലോകങ്ങൾക്കും മുമ്പ് പിതാവിൽനിന്ന് ജനിച്ചവനും, പ്രകാശത്തിൽ നിന്നുള്ള പ്രകാശവും, സത്യദൈവത്തിൽ നിന്നുള്ള സത്യദൈവവും, ജനിച്ചവനും സൃഷ്ടിയല്ലാത്തവനും, സാരാശത്തിൽ പിതാവിനോട് സമത്വമുള്ളവനും, സർവ്വസൃഷ്ടിക്കും ഹേതുവായവനും, മനുഷ്യരായ ഞങ്ങൾക്കും ഞങ്ങളുടെ രക്ഷയ്ക്കും വേണ്ടി, സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നിന്നിറങ്ങി † പരിശുദ്ധ റൂഹായിൽനിന്നും, ദൈവമാതാവായ വിശുദ്ധ കന്യകമറിയാമിൽ നിന്നും, ശരീരിയായിത്തീർന്ന് † മനുഷ്യനായി പൊന്തിയോസ് പീലാത്തോസിന്റെ ദിവസങ്ങളിൽ ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ക്രൂശിക്കപ്പെട്ട് † കഷ്ടതയനുഭവിച്ച്, മരിച്ച്, അടക്കപ്പെട്ട് തിരുമനസ്സായ പ്രകാരം മൂന്നാം ദിവസം ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റ്, സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്ക് കരേറി, തന്റെ

\* തലവൻ ആരംഭിക്കുകയും കൂട്ടത്തിൽ ഒരാൾ ബാക്കി ചൊല്ലുകയും വേണം.

† ഇവിടെ മൂന്നുപ്രാവശ്യം കുമ്പിട്ട് കുതിശുവരയ്ക്കണം. ഞായറാഴ്ചകളിലും മാറാനായ പെരുന്നാളുകളിലും കുമ്പിടേണ്ട.

പിതാവിന്റെ വലത്തുഭാഗത്ത് ഇരുന്നവനും, ജീവനുള്ള വരെയും മരിച്ചവരെയും വിധിക്കുവാൻ വലിയ മഹത്തുത്തോടെ വീണ്ടും വരുവാനിരിക്കുന്നവനും, തന്റെ രാജ്യത്തിന് അവസാനമില്ലാത്തവനും, ഏക കർത്താവുമായ യേശുമിശിഹായിലും ഞങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്നു.

സകലത്തെയും ജീവിപ്പിക്കുന്ന കർത്താവും പിതാവിൽ നിന്നും പുറപ്പെട്ട് പിതാവിനോടും, പുത്രനോടും കൂടെ വന്ദിക്കപ്പെട്ട് സ്തുതിക്കപ്പെടുന്നവനും, നിബിയന്മാരും ശ്ലീഹന്മാരും മുഖാന്തിരം സംസാരിച്ചവനും, ജീവനും, പരിശുദ്ധിയുമുള്ള ഏക റൂഹായിലും, കാതോലികവും, ഐശ്വഹികവും, ഏകവും, വിശുദ്ധവുമായ സഭയിലും ഞങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്നു.

പാപമോചനത്തിനുള്ള മാമോദീസാ ഒന്ന് മാത്രമെയുള്ളൂ എന്നു ഞങ്ങൾ ഏറ്റുപറഞ്ഞ്, മരിച്ചുപോയവരുടെ ഉയിർപ്പിനും, വരുവാനിരിക്കുന്ന ലോകത്തിലെ പുതിയ ജീവനുമായി ഞങ്ങൾ നോക്കിപ്പാർക്കുന്നു. ആമ്മീൻ.

ബാറെക്മോർ സ്തൗമെൻകാലോസ്  
കുറിയേലായിസ്ട്രോൻ.

#### അപേക്ഷ

\* സത്യവാനായ ദൈവമേ, ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കണമേ. തിന്മകൾ ഒക്കെയിൽനിന്നും ദോഷങ്ങൾ ഒക്കെയിൽനിന്നും തിന്മപ്പെട്ട മനുഷ്യരിൽനിന്നും വേശ്യാദോഷചിന്തകളിൽ നിന്നും എല്ലാവിധ ശത്രുക്കളിൽനിന്നും വഞ്ചനയുള്ള സ്നേഹിതരിൽനിന്നും പിശാചുക്കളുടെ പരീക്ഷകളിൽനിന്നും ദുഷ്ടമനുഷ്യരുടെ തിന്മകളിൽനിന്നും അശുദ്ധ വികാരങ്ങളിൽനിന്നും ദുഷ്ടമായ മോഹങ്ങൾ

\* “പട്ടാങ്ങപ്പെട്ട ദൈവംതമ്പുരാനെ” എന്ന അപേക്ഷ.

ളിൽനിന്നും പൈശാചിക വിചാരങ്ങളിൽനിന്നും തിന്മകരമായ സ്വപ്നങ്ങളിൽനിന്നും ഒളിക്കപ്പെട്ട കെണികളിൽനിന്നും വ്യർത്ഥവചനങ്ങളിൽനിന്നും വൻ ചതിവുകളിൽനിന്നും ഉത്തരീക്കേണ്ട കടങ്ങളിൽനിന്നും ഇഹലോകത്തിനടുത്ത സകല പരീക്ഷകളിൽനിന്നും കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ നീ രക്ഷിച്ചുകൊള്ളണമേ.

ക്രോധത്തിന്റെ ശിക്ഷകളിൽനിന്നും പെട്ടെന്നുള്ള മരണത്തിൽനിന്നും കോപത്തിൽനിന്നും ദേഷ്യത്തിൽനിന്നും മിന്നലുകളിൽനിന്നും ഇടികളിൽനിന്നും വസന്തകളിൽനിന്നും കഠിന പീഡകളിൽനിന്നും തീനരകത്തിൽനിന്നും ചാകാത്ത പുഴുവിൽനിന്നും കെടാത്ത തീയിൽനിന്നും പല്ലുകടിയിൽ നിന്നും കരച്ചിലിൽനിന്നും കഷ്ടതരമായ ഭവിഷ്യത്തുകളിൽ നിന്നും തിന്മപെട്ട നാഴികയിൽനിന്നും ഉപദ്രവകരമായ എല്ലാ ശക്തികളിൽനിന്നും കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ രക്ഷിച്ചുകൊള്ളണമേ.

ക്ഷാമത്തിൽനിന്നും ഭയത്തിൽനിന്നും പരിഭ്രമകരമായ എല്ലാറ്റിൽനിന്നും അസഹ്യമായ ശിക്ഷകളൊക്കെയിൽനിന്നും “പോകുവിൻ, നിങ്ങളെ ഞാൻ അറിയുന്നില്ല” എന്നുള്ള തിരുവചനത്തിൽനിന്നും നിന്നിൽനിന്നും ഞങ്ങളെ അകറ്റുന്നതായ സകലത്തിൽനിന്നും കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ, നീ രക്ഷിച്ചുകൊള്ളണമേ. ആമ്മീൻ

കുറിയേലായിസ്ട്രോൻ, കുറിയേലായിസ്ട്രോൻ, കുറിയേലായിസ്ട്രോൻ, ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ, ഞങ്ങളോട് കരുണ ചെയ്യണമേ; ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ, ദയ തോന്നി ഞങ്ങളോട് കരുണ ചെയ്യണമേ; ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ, ഉത്തരമരുളി, ഞങ്ങളോട് കരുണ ചെയ്യണമേ.

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ, നിനക്ക് സ്തുതി, ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ, നിനക്ക് സ്തുതി, ഞങ്ങളുടെ ശരണവുമേ, എന്നേക്കും നിനക്ക് സ്തുതി. ബാറെക്മോർ.

## സ്തോത്രം \*

ദൈവമേ, നിനക്ക് സ്വീകാര്യമായ സ്തുതിയും സ്തോത്രവും നന്ദിപൂർവ്വം അർപ്പിക്കുവാൻ ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ.

പിതാവായ ദൈവമേ, നീ ഞങ്ങളുടെ സ്രഷ്ടാവും സംരക്ഷകനുമായാൽ നിനക്ക് സ്തോത്രം.

പുത്രനായ ദൈവമേ, നീ ഞങ്ങളുടെ രക്ഷകനും, പരിത്രാതാവും ആകയാൽ നിനക്ക് സ്തോത്രം.

പരിശുദ്ധാത്മാവായ ദൈവമേ, നീ ഞങ്ങളെ ശുദ്ധീകരിക്കുന്നവനും പരിപാലിക്കുന്നവനുമായാൽ നിനക്ക് സ്തോത്രം.

പരിശുദ്ധ ത്രിത്വമേ, വിശുദ്ധ കത്തോലിക്കാ സഭയ്ക്ക് നീ സ്വയം വെളിപ്പെടുത്തിയതിനാലും, അതിന്റെ മക്കളായി ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കുന്നതിനാലും നിനക്ക് സ്തോത്രം.

ഈ ജീവിതത്തിലേക്ക് ഞങ്ങളെ കൊണ്ടുവന്നതിനാൽ സ്തോത്രം.

നീന്റെ വിശുദ്ധരുടെ ഉത്തമ മാതൃകകൾക്കും ദിവ്യോപദേശങ്ങൾക്കുംവേണ്ടി സ്തോത്രം.

നിന്നെ അറിയുകയും സ്നേഹിക്കുകയും സേവിക്കുകയും ചെയ്യുവാൻ തക്കതായ കൃപ ഞങ്ങൾക്ക് തന്നിട്ടുള്ളതിനാൽ സ്തോത്രം.

ഇന്നേദിവസം തൃക്കയ്യിൽനിന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രാപിച്ച എല്ലാ സുഹായങ്ങൾക്കുംവേണ്ടി സ്തോത്രം.

### മദ്ധ്യസ്ഥത

ഞങ്ങളുടെ മാതാപിതാക്കൾ, സഹോദരസഹോദരി

\* ഈ പ്രാർത്ഥന മുന്ദൻ (ഓൾ മാത്രം) ചൊല്ലണം



കൾ, ചാർച്ചക്കാർ, ഗുരുക്കന്മാർ, സ്നേഹിതർ, ഞങ്ങൾക്ക് നന്മ ചെയ്തിട്ടുള്ളവർ എന്നിവരെയെല്ലാം അനുഗ്രഹിക്കണമേ. ഈ ദേശത്തെയും ഭരണാധികാരികളെയും സർവ്വജനങ്ങളെയും അനുഗ്രഹിക്കണമേ.

സകല ജനങ്ങളെയും നിന്റെ സത്യത്തിലേക്കും രക്ഷയിലേക്കും ആകർഷിക്കണമേ. ഞങ്ങളുടെ അകത്തോലിക്കാ സഹോദരങ്ങളെ അനുസരണത്തിലേക്കും തിരുസഭയുടെ ഐക്യത്തിലേക്കും തിരിച്ചുവരുത്തണമേ. ലോകമാകെയുള്ള നിന്റെ തിരുസഭയെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ. തിരുസഭയുടെ തലവനായ പരിശുദ്ധ ( ... ..) മാർപാപ്പായെയും ഞങ്ങളുടെ സഭയുടെ തലവനും പിതാവുമായ മോറാൻ മോർ ബസേലിയോസ് ( ... ..) കാതോലിക്കാ ബാവായെയും അനുഗ്രഹിക്കണമേ. ഞങ്ങളുടെ ഇടയനും മേൽപ്പട്ടക്കാരനുമായ അബൂൻ മോർ ( ... ..) \* മെത്രാപ്പോലീത്തയെയും സത്യവിശ്വാസികളായ എല്ലാ എപ്പിസ്കോപ്പാമാരെയും അനുഗ്രഹിക്കണമേ.

ഞങ്ങളുടെ എല്ലാ ഭദ്രാസനങ്ങളെയും, ഇടവകകളെയും, മിഷ്യനുകളെയും, വൈദികരെയും, വൈദികവിദ്യാർത്ഥികളെയും, സന്യാസീസന്യാസിനികളെയും അനുഗ്രഹിക്കണമേ.

എല്ലാ രോഗികളെയും ക്ലേശിതരെയും പരദേശവാസികളെയും അനാഥരെയും ഭവനരഹിതരെയും തൊഴിൽരഹിതരെയും പ്രത്യേകമായും അനുഗ്രഹിക്കണമേ.

ഞങ്ങളുടെ വിദ്യാലയങ്ങളെയും ആതുരാലയങ്ങളെയും എല്ലാ സ്ഥാപനങ്ങളെയും അവയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നവ

\* അതാതു കാലത്തെ ഭദ്രാസനാദ്ധ്യക്ഷന്റെ പേരു പറയണം.

രെയും അവയോട് ബന്ധപ്പെടുന്നവരെയും എല്ലാ കുടുംബാംഗങ്ങളെയും സകല ജനങ്ങളെയും അനുഗ്രഹിക്കണമേ.

നിന്റെ കൃപകളാലും ഐശ്വര്യങ്ങളാലും ഞങ്ങൾ എല്ലാവരെയും ആശീർവദിക്കണമേ.

### സമർപ്പണം

ഇന്നേദിവസം ഞങ്ങൾ ചെയ്തുപോയ തെറ്റുകളും പാപങ്ങളും ദയതോന്നി ഞങ്ങളോട് ക്ഷമിക്കണമേ.

ഈ രാത്രിയിൽ ഞങ്ങളെ കാത്തുകൊള്ളണമേ. ഈ രാത്രിയിലും ഞങ്ങളുടെ ജീവിതകാലം മുഴുവനും നിന്റെ കൃപയിലും വിശുദ്ധിയിലും ഞങ്ങളെ പാലിക്കണമേ.

ഞങ്ങളുടെ ശിഷ്ടായുസ്സിനെയും ഞങ്ങളെത്തന്നെയും തിരുമുന്മാരെ ഞങ്ങൾ സമർപ്പിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ സമർപ്പണം കൈക്കൊള്ളണമേ.

പിതാവായ ദൈവമേ, നിന്റെ സ്നേഹവും പുത്രനായ ദൈവമേ, നിന്റെ കൃപയും പരിശുദ്ധാത്മാവായ ദൈവമേ, നിന്റെ സംസർഗ്ഗവും ആവാസവും ഇന്നും എന്നും ഞങ്ങൾക്കുണ്ടാകണമേ.

ദൈവമാതാവിന്റെയും സകല വിശുദ്ധരുടെയും പ്രാർത്ഥനാസഹായങ്ങളും അനുഗ്രഹങ്ങളും ഇപ്പോഴും എന്നേക്കും ഞങ്ങൾക്കുണ്ടായിരിക്കണമേ.

ആമ്മീൻ.

വിശുദ്ധ മാതാവേ, ഈ രാത്രിയിൽ ദൈവകൃപയിലും വിശുദ്ധിയിലും ഞങ്ങളെ കാത്തുകൊള്ളണമേ. ആമ്മീൻ.

ഞങ്ങളുടെ കാവൽമാലാഖമാരേ, ഈ രാത്രിയിൽ

ദൈവകൃപയിലും വിശുദ്ധിയിലും ഞങ്ങളെ കാത്തുകൊള്ളണമേ. ആമ്മീൻ

(എല്ലാവരും)

എന്റെ ആത്മാവേ, കർത്താവിനെ സ്തുതിക്കുക. എന്നിലുള്ള സകലവുമേ, അവന്റെ പരിശുദ്ധ നാമത്തെ പുകഴ്ത്തുക.

എന്റെ ആത്മാവേ, കർത്താവിനെ സ്തുതിക്കുക. അവന്റെ ഉപകാരങ്ങൾ ഒന്നും മറക്കരുതേ.





# രാത്രി

## ആരാവേയും കൗമാര്യും

### അപേക്ഷ

ദൈവമേ, നിങ്കലേക്ക് ഞാൻ എന്റെ കൈകൾ ഉയർത്തി, യജമാനന്മാരുടെ അടുക്കൽ ദാസന്മാരുടെ കണ്ണുകൾ (എന്ന) പോലെ നിങ്കലേക്കു എന്റെ കണ്ണുകൾ ഞാൻ ഉയർത്തുന്നു. ദൈവമേ, സ്രഷ്ടാവാൻ നീ, സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടവൻ ഞാൻ. രാജാവ് നീ, അടയാൻ ഞാൻ. വലിയവൻ നീ, ചെറിയവൻ ഞാൻ. ബലമുള്ളവൻ നീ, ബലഹീനൻ ഞാൻ. ക്ഷമിക്കുന്നവൻ നീ, പാപം ചെയ്തുപോകുന്നവൻ ഞാൻ. അറിവുള്ളവൻ നീ, അറിവില്ലാത്തവനും, ഭോഷത്വം കാണിക്കുന്നവനും ഞാൻ. തരുണൻ നീ, യാചിക്കുന്നവൻ ഞാൻ. നിലനിൽക്കുന്നവൻ നീ, അഴിഞ്ഞുപോകുന്നവൻ ഞാൻ. തിരുവിഷ്ടത്താൽ എന്നെ നീ സൃഷ്ടിച്ചു. തിരുനാമം എന്നെ നീ അറിയിച്ചു. നിന്നെ വിളിക്കുവാൻ എന്നോടു നീ കല്പിച്ചതനുസരിച്ച് മഹാപാപിയായ ഞാൻ നിന്നെ വിളിക്കുന്നു. എന്നോട് ഉത്തരമരുളിച്ചെയ്ത് എന്നെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ.

ദൈവമേ, ശരീരത്തിന്റെ ഉറക്കം എന്നിൽനിന്ന് നീക്കിക്കളഞ്ഞ് ഉണർവ്വോടെ നിന്റെ തിരുനാമത്തെ ഓർത്ത് നിഷ്കളങ്കമായ നിന്റെ നീതിപാലനം നിമിത്തം നിനക്ക് സ്തോത്രം ചെയ്യുവാൻ എന്നിക്ക് കൃപതരണമേ. മനുഷ്യരെ സ്നേഹിക്കുന്നവനേ, നിന്നോടു ഞാൻ അപേക്ഷിക്കുന്നു. പാപത്തിന്റെ ഉറക്കം ഉറങ്ങാതെയിരിക്കുവാൻ എന്റെ ഹൃദയത്തിന്റെ കണ്ണുകളെ പ്രകാശിപ്പിച്ച് തിന്മപ്പെട്ട

ദർശനങ്ങളിൽനിന്ന് എന്നെ തിരിക്കണമേ. നിന്റെ കല്പനകൾ ആചരിക്കുവാനും നിന്റെ പ്രമാണങ്ങൾ രാപകൽ ധ്യാനിക്കുവാനും നിന്റെ ഇഷ്ടം പൂർണ്ണമാക്കുവാനും എനിക്കു കൃപ നൽകണമേ. അന്ധകാരത്തിന്റെയും പാപത്തിന്റെയും പ്രവൃത്തികളിൽനിന്ന് എന്നെ രക്ഷിച്ച് സാത്താന്റെ അടിമയിൽനിന്ന് എന്നെ സ്വതന്ത്രനാക്കണമേ. നിന്റെ വിശുദ്ധന്മാരോടുകൂടെ എനിക്കു ഓഹരി നൽകണമേ. എന്നെ പകലിന്റെയും പ്രകാശത്തിന്റെയും പുത്രനാക്കിത്തീർക്കണമേ. എന്നേക്കും നിന്നെ സ്തുതിച്ച് പുകഴ്ത്തുവാനായി എന്റെ ആത്മാവിനെ ഏറ്റം ശുദ്ധീകരിച്ച് അലങ്കരിക്കണമേ.

നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളുടെ വാതിലിൽ ഞാൻ മുട്ടുന്നു. ആയിരമായിരങ്ങളും പതിനായിരം പതിനായിരങ്ങളുമായ മാലാഖമാർ നിന്റെ മഹത്വപ്രകാശത്തിൽ സൂക്ഷിച്ചു നോക്കാൻ കഴിയാതെയിരിക്കുന്നവനായി മഹിമയുള്ള പ്രകാശത്തിൽ വസിക്കുന്നവനായ കർത്താവേ, എന്റെ അപേക്ഷയ്ക്ക് നിന്റെ വാതിൽ തുറന്നുതരണമേ. നിന്റെ സാന്നിധ്യപ്രതാപത്തിൽ എന്റെ അപേക്ഷ കൈക്കൊള്ളണമേ. ദരിദ്രരെ ഐശ്വര്യപ്പെടുത്തുന്ന അനുഗ്രഹങ്ങളുടേയും കരുണയുടേയും സമുദ്രമായ മിശിഹാകർത്താവേ, നിന്റെ കൃപ എനിക്കു ധാരാളമായി തരണമേ. എന്റെ അപേക്ഷ കൈക്കൊള്ളണമേ. എന്റെ അന്ധത നീക്കിക്കാഴ്ച നൽകണമേ. എന്റെ കർത്താവും ദൈവവുമായ മിശിഹായുടെ വ്യാപാരത്തിന്റെ വിസ്മയനീയമായ അറിവിൽ ആനന്ദിക്കുവാൻ എന്നെ യോഗ്യനാക്കണമേ. നല്ലവനും അനുഗ്രഹിക്കുന്നവനും സകലവും പൂർണ്ണമാക്കുന്നവനും വിശുദ്ധീകരിക്കുന്നവനുമായ പിതാവായ ദൈവമേ, നിനക്കും നിന്റെ ഏകപുത്രനും നിന്റെ പരിശുദ്ധ റൂഹായ്ക്കും ഇടവിടാതെ സ്തുതി കരേറ്റുവാൻ ഞങ്ങളെ യോഗ്യരാക്കണമേ. ആമ്മീൻ.

# പ്രഭാതം

(മയ്യലിന്റെ)

**ആരംഭവും കൗമാരവും**

**അപേക്ഷ**

ഉറക്കമില്ലാത്ത ഉണർവ്വുള്ളവനായ കർത്താവേ, നിന്റെ ഉണർച്ചിനെ ഞങ്ങൾ സ്തുതിക്കുവാനായി പാപമുഴുകലിൽ നിന്ന് ഞങ്ങളുടെ ഉറക്കത്തെ നീ ഉണർത്തണമേ. മരണമില്ലാത്ത ജീവനുള്ളവനേ, നിന്റെ കരുണയെ ഞങ്ങൾ വന്ദിക്കുവാനായി മരണവും നാശവുമാകുന്ന ഉറക്കത്തിൽനിന്നു ഞങ്ങളെ നീ ജീവിപ്പിക്കണമേ. പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ ദൈവമേ, സ്വർഗ്ഗത്തിലും ഭൂമിയിലും സ്തുതിക്കപ്പെട്ടവനും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനും നീ ആകുന്നതുകൊണ്ട് നിന്നെ സ്തുതിക്കുന്ന സ്വർഗ്ഗീയ മാലാഖമാരുടെ മഹത്വമുള്ള വൃന്ദങ്ങളോടൊരുമിച്ച് വിശുദ്ധിയോടെ ഇപ്പോഴും എപ്പോഴും എന്നേക്കും നിന്നെ സ്തുതിച്ച് വാഴ്ത്തുവാൻ ഞങ്ങളെ യോഗ്യരാക്കണമേ. ആമ്മീൻ.

കർത്താവിന്റെ ബഹുമാനം... പുറം 15

(ഞായറാഴ്ചകളിലും മാനാനായ തിരുന്നാളുകളിലും  
ചൊല്ലിയാൽ മതിയാവും)

**അപേക്ഷ**

കർത്താവേ, നിന്നെ പ്രീതിപ്പെടുത്തുന്നവരുടെ പ്രാർത്ഥനകളാൽ ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ. റൂഹായാൽ നിന്നെക്കുറിച്ചു പറഞ്ഞ നിബിഢന്മാരും നിന്റെ പ്രത്യക്ഷതയെ അറിയിച്ച ശ്ലീഹന്മാരും നിന്റെ സ്നേഹത്തെ പ്രതിമരിച്ച സഹദേന്മാരും ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി നിന്നോട് അപേക്ഷിക്കും. വിശുദ്ധന്മാരെ, തന്റെ ഇഷ്ടം നിങ്ങൾ ചെയ്തു എന്ന കർത്താവിനോട്, ഞങ്ങളിൽനിന്ന് ശിക്ഷകളും അരിശത്തിന്റെ വടികളും മാച്ചിച്ചുകളയുവാനായിട്ട്, ഞങ്ങളോടുകൂടെ നിങ്ങളും പ്രാർത്ഥിപ്പിൻ. കർത്താവേ, അവരുടെ പ്രാർത്ഥനകളും അപേക്ഷകളും നിമിത്തം ഞങ്ങളോട് കരുണ ചെയ്യണമേ. ആമ്മീൻ.

കർത്താവിന്റെ ബഹുമാനം... പുറം 15

(ഞായറാഴ്ചകളിലും മാറാനായ തിരുന്നാളുകളിലും ചൊല്ലിയാൽ മതിയാവും)

**അപേക്ഷ**

പാപികളോട് കരുണചെയ്യുന്നവനായ കർത്താവേ, നീ ന്യായം വിസ്തരിക്കുന്ന ദിവസത്തിൽ ഞങ്ങളോട് കരുണ ചെയ്യണമേ. നിന്റെ കൃപാധികൃത്താൽ ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങൾ ക്ഷമിക്കണമേ. മനോഗുണമുള്ളവനേ, ഞെരുങ്ങിയിരിക്കുന്നവരായി നിന്റെ വാതിലിൽ മുട്ടിവിളിക്കുന്നവരുടെ യാചനകൾ നൽകണമേ. ആകാശത്തിലുള്ള ഞങ്ങളുടെ ബാവാ, നിന്നോട് ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷ കൈക്കൊണ്ട് ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ. മേലുള്ളവരുടെ ഉടയവനും താഴെയുള്ളവരുടെ ശരണവുമേ, ഞങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷ കൈക്കൊണ്ട് ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ. ആമ്മീൻ.

- ✠ ഹാലേലൂയ്യാ, ഹാലേലൂയ്യാ, ഹാലേലൂയ്യാ,  
ദൈവമേ, നിനക്കു സ്തുതി,
- ✠ ഹാലേലൂയ്യാ, ഹാലേലൂയ്യാ, ഹാലേലൂയ്യാ,  
ദൈവമേ, നിനക്കു സ്തുതി,
- ✠ ഹാലേലൂയ്യാ, ഹാലേലൂയ്യാ, ഹാലേലൂയ്യാ,  
ദൈവമേ, നിനക്കു സ്തുതി,

കരുണയുള്ള ദൈവമേ, നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളാൽ ഞങ്ങളോട് കരുണ ചെയ്യണമേ. നാം ദൈവത്തിന്റെ മക്കളായിത്തീരുവാൻ ജീവിച്ചിരുന്നപ്പോൾ നമ്മെ പഠിപ്പിച്ച നമ്മുടെ പിതാക്കന്മാരെ, കുർബാനകളിലും പ്രാർത്ഥനകളിലും നാം ഓർക്കണം. അഴിവില്ലാത്ത ലോകമായ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നീതിമാന്മാരോടും പുണ്യവാനമാരോടുംകൂടെ ദൈവപുത്രൻ അവരെ ആശ്വസിപ്പിക്കും. കർത്താവേ, ഞങ്ങളോട് കരുണ ചെയ്ത് ഞങ്ങളെ സഹായിക്കണമേ.

ത്രിത്വത്തിനു സ്തുതി, ത്രിത്വത്തിനു സ്തുതി. സ്തുതി ക്കപ്പെട്ടതും ഉണ്മയായതും ആദ്യന്തമില്ലാത്തതുമായ ത്രിത്വത്തെ ഞങ്ങൾ സ്തുതിക്കുന്നു. ദൈവമേ, എല്ലാ നേരത്തും സ്തുതി നിനക്കു യോഗ്യമാകുന്നു.

### മാലാഖമാരുടെ സ്തുതി

അത്യുന്നതങ്ങളിൽ സ്വർഗ്ഗീയ മാലാഖമാരും പ്രധാന മാലാഖമാരും സ്തുതിക്കുന്നതുപോലെ, ബലഹീനരും, മൺമയറുമായ ഞങ്ങളും ഇപ്രകാരം പറഞ്ഞുകൊണ്ട് സ്തുതിക്കുന്നു. എല്ലാ കാലത്തും എല്ലാ സമയത്തും ഉയരങ്ങളിൽ ദൈവത്തിന് സ്തുതിയും, ഭൂമിയിൽ സമാധാനവും, ശാന്തിയും മനുഷ്യമക്കൾക്കു നല്ല പ്രത്യാശയും ഉണ്ടായിരിക്കട്ടെ.

ഞങ്ങൾ നിന്നെ സ്തുതിക്കുകയും വാഴ്ത്തുകയും വന്ദിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. സ്തുതിയുടെ കീർത്തനങ്ങൾ നിനക്ക് ഞങ്ങൾ ആലപിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.



സർവ്വശക്തിയുള്ള പിതാവായ ദൈവവും സ്വർഗ്ഗീയ രാജാവും സ്രഷ്ടാവുമായ കർത്താവേ, നിന്നെയും, യേശു മിശിഹായായ ഏകപുത്രനായിരിക്കുന്ന ദൈവമായ കർത്താവേ നിന്നെയും, പരിശുദ്ധ റൂഹായോടുകൂടെ നിന്റെ മഹത്വത്തിന്റെ വലിപ്പം നിമിത്തം ഞങ്ങൾ സ്തോത്രം ചെയ്യുന്നു.

പിതാവിന്റെ പുത്രനും, വചനവും, ലോകത്തിന്റെ പാപത്തെ വഹിച്ചവനും വഹിക്കുന്നവനുമായ ദൈവകുഞ്ഞാടായിരിക്കുന്ന ദൈവമായ കർത്താവേ, ഞങ്ങളോട് കരുണയുണ്ടാകണമേ.

ലോകത്തിന്റെ പാപത്തെ വഹിച്ചവനും വഹിക്കുന്നവനുമേ, നിന്റെ ചെവി ചായിച്ച് ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷ കൈക്കൊള്ളണമേ.

തന്റെ പിതാവിന്റെ വലത്തുഭാഗത്ത് മഹത്വത്തോടെയിരിക്കുന്നവനേ, ദയതോന്നി ഞങ്ങളോട് കരുണ ചെയ്യണമേ.

എന്തെന്നാൽ, നീ മാത്രം പരിശുദ്ധനാകുന്നു. പരിശുദ്ധ റൂഹായോടുകൂടെ യേശു മിശിഹായായ നീ മാത്രം കർത്താവുമാകുന്നു. പിതാവായ ദൈവത്തിനു മഹത്വം. ആമ്മീൻ.

എല്ലാക്കാലത്തും എല്ലാസമയത്തും ഞങ്ങളുടെ ജീവിതകാലം മുഴുവനും നിന്നെ വാഴ്ത്തുകയും എന്നേക്കും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതും, നിത്യത്വമുള്ളതുമായ നിന്റെ പരിശുദ്ധ തിരുനാമത്തെ ഞങ്ങൾ സ്തുതിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഞങ്ങളുടെ പിതാക്കന്മാരുടെ ദൈവമായ സർവ്വശക്തിയുള്ള കർത്താവേ, നീ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു. നിന്റെ തിരുനാമം സ്തുതിക്കപ്പെട്ടതും എന്നേക്കും സ്തുതിക്കുവാൻ പ്രബലപ്പെട്ടതുമാകുന്നു.

സ്തുതി നിനക്ക് യോഗ്യമാകുന്നു. മഹത്വം നിനക്ക് യുക്തമാകുന്നു. സകലത്തിന്റെയും ദൈവവും സത്യത്തിന്റെ പിതാവുമായവനേ, നിനക്കും ഏകപുത്രനും ജീവനുള്ള പരിശുദ്ധ റൂഹായ്ക്കും പുകഴ്ച ചേർച്ചയാകുന്നു. അത് ഇപ്പോഴും എല്ലാ സമയത്തും എന്നേക്കും. ആമ്മീൻ.

### പ്രാർത്ഥന \*

മോറാനേശുമിശിഹാ! നിന്റെ കരുണയുടെ വാതിൽ ഞങ്ങളുടെ നേരെ അടയ്ക്കരുതേ.

കർത്താവേ, ഞങ്ങൾ പാപികളാകുന്നു എന്ന് ഞങ്ങൾ ഏറ്റുപറയുന്നു. ഞങ്ങളോട് കരുണയുണ്ടാകണമേ.

കർത്താവേ, നിന്റെ മരണത്താൽ ഞങ്ങളുടെ മരണം മാഞ്ഞുപോകുവാനായി നിന്റെ സ്നേഹം നിന്റെ ഇടത്തിൽ നിന്നു ഞങ്ങളുടെ അടുക്കലേക്ക് നിന്നെ ഇറക്കിക്കൊണ്ടു വന്നു. ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യണമേ. ആമ്മീൻ

## 51-ാം മസ്മൂറാ

ദൈവമേ, നിന്റെ കൃപയിൻപ്രകാരം എന്നോട് കരുണ ചെയ്യണമേ. നിന്റെ കരുണയുടെ ബഹുത്വപ്രകാരം എന്റെ പാപങ്ങൾ മായിച്ചുകളയണമേ.

എന്റെ അന്യായത്തിൽനിന്ന് എന്നെ നന്നായി കഴുകി എന്റെ പാപങ്ങളിൽനിന്ന് എന്നെ വെടിപ്പാക്കണമേ.

എന്തെന്നാൽ എന്റെ അതിക്രമങ്ങൾ ഞാൻ അറിയുന്നു. എന്റെ പാപങ്ങൾ എപ്പോഴും എന്റെ നേരെ ഇരിക്കുന്നു.

നിനക്കെതിരായിത്തന്നെ ഞാൻ പാപം ചെയ്തു. നിന്റെ തിരുമുമ്പിൽ തിന്മകൾ ഞാൻ ചെയ്തു. അത് നിന്റെ വചനത്തിൽ നീ നീതീകരിക്കപ്പെടുകയും നിന്റെ ന്യായവിധികളിൽ നീ ജയിക്കുകയും ചെയ്യുവാനായിട്ടുതന്നെ.

എന്തെന്നാൽ, അന്യായത്തിൽ ഞാൻ ഉത്ഭവിച്ചു. പാപങ്ങളിൽ എന്റെ മാതാവ് എന്നെ ഗർഭം ധരിക്കുകയും ചെയ്തു.

എന്നാൽ നീതിയിൽ നീ ഇഷ്ടപ്പെട്ടു. നിന്റെ ജ്ഞാനത്തിന്റെ രഹസ്യങ്ങൾ എന്നെ നീ അറിയിച്ചു.

സോപ്പാകൊണ്ട് എന്റെമേൽ നീ തളിക്കണമേ. ഞാൻ വെടിപ്പാക്കപ്പെടും. അതിനാൽ എന്നെ നീ വെണ്മയാക്കണമേ, ഉറച്ച മഞ്ഞിനെക്കാൾ ഞാൻ വെണ്മയാകും.

നിന്റെ ആനന്ദവും സന്തോഷവും കൊണ്ട് എന്നെ തൃപ്തിയാക്കണമേ. ക്ഷീണതയുള്ള എന്റെ അസ്ഥികൾ സന്തോഷിക്കും.



എന്റെ പാപങ്ങളിൽനിന്ന് നിന്റെ തിരുമുഖം തിരിച്ച് എന്റെ അതിക്രമങ്ങൾ ഒക്കെയും മായിച്ചുകളയണമേ.

ദൈവമേ, ഒരു വെടിപ്പുള്ള ഹൃദയം എന്നിൽ സൃഷ്ടിക്കണമേ. സ്ഥിരതയുള്ള നിന്റെ ആത്മാവിനെ എന്റെ ഉള്ളിൽ പുതുതാക്കണമേ.

നിന്റെ തിരുമുഖിൽനിന്ന് എന്നെ തള്ളിക്കളയരുതേ. നിന്റെ പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ എന്നിൽനിന്ന് എടുക്കയുമരുതേ.

എന്നാലോ, നിന്റെ ആനന്ദവും രക്ഷയും എനിക്ക് തിരിച്ചു തരണമേ. മഹത്വമുള്ള നിന്റെ ആത്മാവ് എന്നെ താങ്ങുമാറാകണമേ.

അപ്പോൾ ഞാൻ അതിക്രമക്കാരെ നിന്റെ വഴി പഠിപ്പിക്കും. പാപികൾ നിങ്കലേക്ക് തിരിയുകയും ചെയ്യും.

എന്റെ ദൈവമേ, എന്റെ രക്ഷയുടെ ദൈവമേ, രക്തത്തിൽ നിന്ന് എന്നെ രക്ഷിക്കണമേ. എന്റെ നാവ് നിന്റെ നീതിയെ സ്തുതിക്കും.

കർത്താവേ, എന്റെ അധരങ്ങൾ എനിക്ക് തുറക്കണമേ. എന്റെ വായ് നിന്റെ സ്തുതികൾ പാടും.

എന്തെന്നാൽ, ബലികളിൽ നീ ഇഷ്ടപ്പെട്ടില്ല. ഹോമ ബലികളിൽ നീ രമ്യപ്പെട്ടുമില്ല.

ദൈവത്തിന്റെ ബലികൾ താഴ്മയുള്ള ആത്മാവാകുന്നു. ദൈവം നൂറുങ്ങിയ ഹൃദയം നിരസിക്കുന്നില്ല.

നിന്റെ ഇഷ്ടത്താൽ സെഹിയോനോടു നന്മ ചെയ്യണമേ. ഊർശ്ശേമിന്റെ മതിലുകൾ പണിയണമേ.

അപ്പോൾ ബലികളിലും ഹോമബലികളിലും നീ ഇഷ്ടപ്പെടും. അപ്പോൾ നിന്റെ ബലിപീഠത്തിന്മേൽ കാളകൾ ബലിയായി അർപ്പിക്കപ്പെടും.

ദൈവമേ, സ്തുതി നിനക്കു യോഗ്യമാകുന്നു. ബാറെക്മോർ.\*

### **അപേക്ഷ**

കർത്താവേ, നിന്നെ സ്തോത്രം ചെയ്യുന്നതും നിന്റെ ഉന്നതമായ തിരുനാമത്തെ കീർത്തിക്കുന്നതും പ്രഭാതകാലത്ത് നിന്റെ കൃപയും രാത്രികാലങ്ങളിൽ നിന്നിലുള്ള വിശ്വാസവും അറിയിക്കുന്നതും എത്ര നല്ലതാകുന്നു.

കർത്താവേ, പ്രഭാതസമയം എന്റെ ശബ്ദം കേൾക്കണമേ. പ്രഭാതസമയം ഞാൻ ഒരുങ്ങി നിനക്കു കാണപ്പെടും.

കർത്താവേ, നിന്റെ ജനത്തോടു കരുണ ചെയ്യണമേ. കർത്താവേ, ഞങ്ങൾ എല്ലാവരുടേയും പാപങ്ങൾ പരിഹരിച്ച് ക്ഷമിക്കണമേ.

പരിശുദ്ധനായുള്ളോവേ, നിന്റെ വലത്തുകൈ ഞങ്ങളുടെ മേൽ ആവസിപ്പിച്ച് നിന്റെ തിരുനാമം നിമിത്തം ഞങ്ങളുടെ രോഗങ്ങൾ സുഖപ്പെടുത്തണമേ.

### **കൗമാ**

### **വിശ്വാസപ്രമാണം**

## ദിനപ്രതിഷ്ഠ

കരുണയുള്ള ദൈവമേ, ഈ ദിവസത്തെ നിനക്ക് ഞങ്ങൾ പ്രതിഷ്ഠിക്കുന്നു. ഇന്നേദിവസം തിരുസഭയിൽ എല്ലായിടത്തും അർപ്പിക്കുന്ന കുർബാനകളെയും പ്രാർത്ഥനകളെയും പുണ്യപ്രവർത്തികളെയും നിനക്ക് ഞങ്ങൾ കാഴ്ചവയ്ക്കുന്നു. ഇവയോടുചേർത്ത് ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനകളെയും സുഖദുഃഖങ്ങളെയും പ്രയത്നങ്ങളെയും ഞങ്ങൾ അർപ്പിക്കുന്നു.

ഇന്ന് നിന്റെ വഴിയിൽക്കൂടെ ഞങ്ങളെ നടത്തണമേ. ഇന്നു നിന്റെ ശക്തി ഞങ്ങളെ സഹായിക്കണമേ.

ഇന്നത്തെ ഞങ്ങളുടെ സകല വിചാരങ്ങളും വചനങ്ങളും പ്രവൃത്തികളും തിരുനാമമഹത്വത്തിനുതകുന്നവയാക്കിത്തീർക്കണമേ.

സാത്താന്റെ കെണികളിൽനിന്നും തിന്മയിലേക്കുള്ള പരീക്ഷയിൽനിന്നും ഞങ്ങളെ കാത്തുകൊള്ളണമേ.

കരുണയുള്ള കർത്താവേ, ഇന്നു ഞങ്ങളുടെ മുൻപിലും പിൻപിലും ഞങ്ങളുടെ വലത്തും ഇടത്തും ഞങ്ങൾക്കുതാഴെയും മീതെയും ഞങ്ങളുടെ ഉള്ളിലും എല്ലാ വശത്തും ആയിരുന്നെന്ന് ഞങ്ങളെ സംരക്ഷിക്കുകയും പുണ്യപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യണമേ.

ദൈവമാതാവിന്റെയും സകല വിശുദ്ധരുടെയും പ്രാർത്ഥനാസഹായങ്ങളും അനുഗ്രഹങ്ങളും ഇപ്പോഴും എന്നേക്കും ഞങ്ങൾക്കുണ്ടായിരിക്കണമേ. ആമ്മീൻ.

വി. ത്രിത്വമേ, ആദ്യന്തമില്ലാത്ത നിന്റെ കൃപയും ശക്തിയും ഞങ്ങളുടെ സഹായത്തിനായി അയച്ചുതരണമേ. കർത്താവേ, നിന്റെ രക്ഷ എപ്പോഴും ഞങ്ങൾക്ക് ഉണ്ടായിരിക്കണമേ. ആമ്മീൻ.

